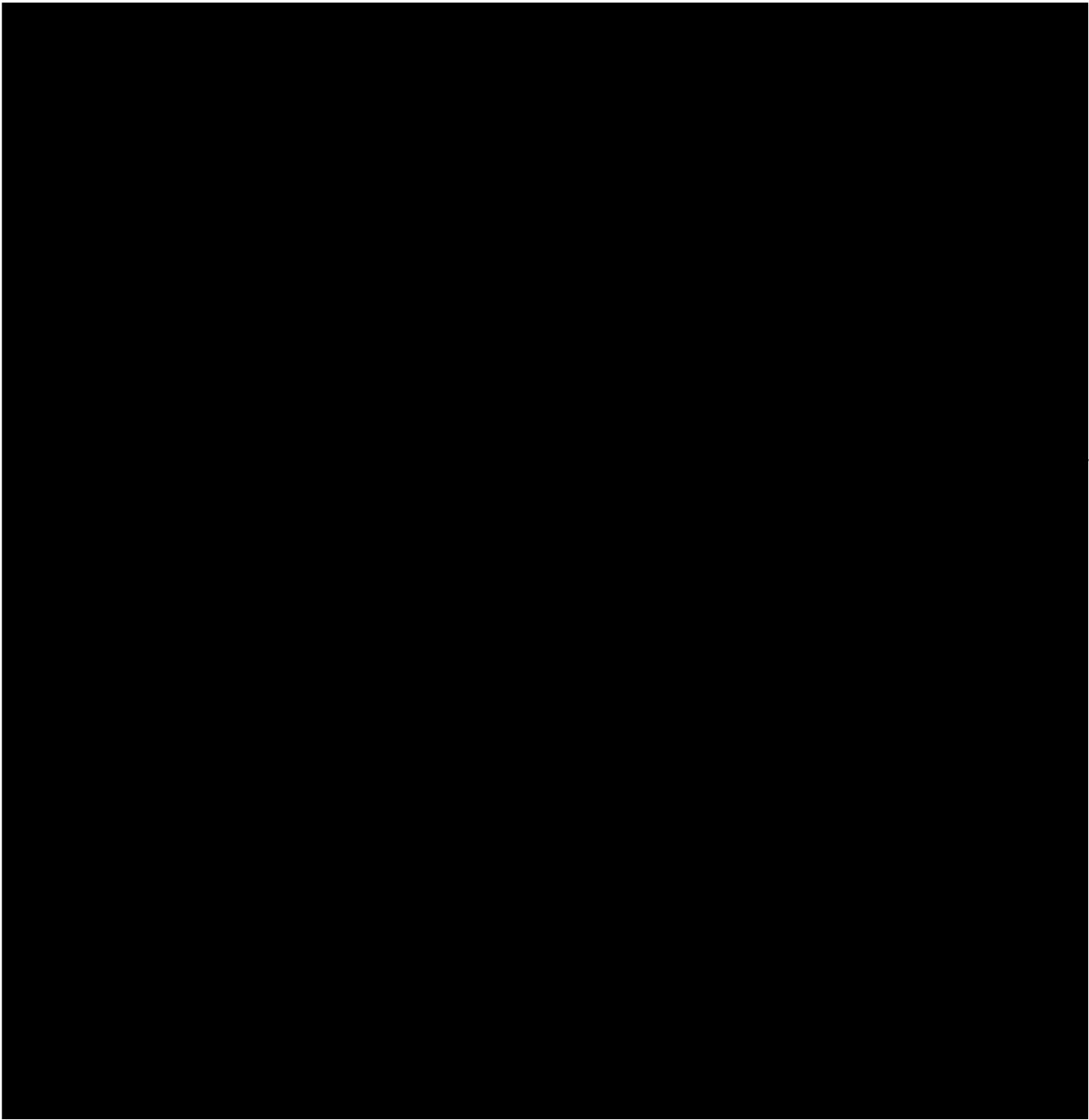






Náplň kempu

Program

Gymnathlon Kemp je zaměřený na všestranný pohybový rozvoj v duchu filozofie Gymnathlon. Jeho náplň je tvořena mixem atletických cvičení, gymnastických cvičení a pohybových her koncipovaných tak, aby na prvním místě byl maximální sportovní prožitek dětí.

Kemp probíhá od pondělí do pátku v čase 7:45 až 16:45. Každý z 5 dnů je rozdělen na dopolední a odpolední blok věnující se vždy jedné z 10 pohybových dovedností, přičemž důraz je kladen na hravost, zábavu a spolupráci dětí v týmech. V závislosti na trénovaných dovednostech a aktuálním počasí je zajištěn venkovní i vnitřní program. V rámci denního harmonogramu je pro děti kromě pestrého programu vyhrazen prostor i na dostatek odpočinku.

Každé dítě dostane herní plán, který ho bude celým kempem provázet a do nějž bude sbírat motivační samolepky za absolvované dovednosti. Samozřejmostí je přítomnost ikony a maskota Gymnathlonu opičáka Maxe :)

Tréninkový plán

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
skoky	rovnováha	gymnastika	cvičení s náčiním	orientace
běh	házení a chytání	koordinace	rychlost reakce	spolupráce

Harmonogram dne (pondělí)

7:45 – 9:00 předávání dětí	9:00 – 10:00 skokanská průprava - trénink různých stylů skákání	10:00 – 10:30 svačina, odpočinek	10:30 – 11:30 týmové hry ve skokanských disciplínách	11:30 – 13:30 oběd, odpočinek, zábava
13:30 – 14:30 běžecská průprava – sprint, slalom, cval – správná technika	14:30 – 15:00 svačina, odpočinek	15:00 – 16:00 týmové hry v běžecských disciplínách	16:00 – 16:30 hodnocení, předání samolepek	16:30 – 16:45 vyzvedávání dětí



Organizace a podmínky

Co s sebou

- 2x sportovní obuv (na ven / do tělocvičny)
- sportovní oblečení (2 trička)
- láhev s pitím (budeme doplňovat)

Předávání a vyzvedávání dětí

- místo: před vchodem do tělocvičny na levé straně nádvoří naproti hlavního vchodu
- předávání: 7:45-9:00
- vyzvedávání: 16:30-16:45

Stravování

- oběd (v blízké restauraci / ve školní jídelně)
- dopolední a odpolední svačina

Podmínky účasti na kempu

Při nástupu na kemp prosím předejte trenérovi:

- vyplněné "Prohlášení zákonných zástupců dítěte" (poslední strana tohoto dokumentu)
- kopii kartičky zdravotní pojišťovny

Platební podmínky

Doporučujeme uzavřít pojištění storna (pojišťovna ERV).

V případě zrušení účasti platí následující storno poplatky:

- 61 a více dní před začátkem kempu - 0 Kč
- 31-60 dní před začátkem kempu - 50% z ceny
- 0-30 dní před začátkem kempu a v jeho průběhu - 100% z ceny

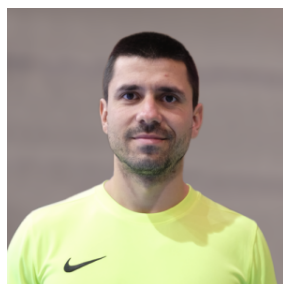
Na Vás a Vaše děti se těší trenéři



Kryštof Duchan
774168856
krystof.duchan@gymnathlon.cz



Michaela Marcinová
607636348
michaela.marcinova@gymnathlon.cz



Miroslav Jindra
777 868 625
miroslav.jindra@gymnathlon.cz

Alžběta Filipková
608200429
alzbetfilipkova@gmail.com



Prohlášení zákonných zástupců dítěte

v souvislosti s účastí dítěte v programu: **Gymnathlon Kemp - 5denní sportovní příměstský kemp**

Jako zákonný zástupce níže uvedeného dítěte prohlašuji, že

dítě:

.....

narozené dne:

.....

bytem trvale:

.....

pojištěné u zdravotní pojišťovny:

.....

průkaz zdravotního pojištěnce č.:

.....

nejeví známky akutního onemocnění (například horečka nebo průjem).

Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před nástupem na kemp do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření.

Současně prohlašuji, že jsem se seznámil s podmínkami účasti na Gymnathlon Kempu a že dítě je plně způsobilé po stránce fyzické a zdravotní tento program absolvovat.

K případným alergiím, potřebě medikace nebo dalším specifickým okolnostem současného zdravotního stavu dítěte doplňuji:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

v

dne

Jméno a podpis zákonného zástupce:

Prohlášení musí být vyplněno a datováno v den předání dítěte na Gymnathlon Kemp

Spojení pro případné kontaktování v průběhu kempu:

Telefon:

.....

E-mail:

.....